



Bulldogs News

Nr. 23 / September 2019

Cup/Saisonvorbereitung Herren I

Die neue Saison startete für das Fanionteam an einem herrlichen Maisamstag in Oberwil. Die erste Cuprunde bedeutete gleichzeitig das letzte Spiel in der Torhüterkarriere unseres langjährigen wichtigen Rückhalts, Thomas Schwenk. Thomas wurde stets sehr geschätzt und agierte immer auf Topniveau.

Das Abschiedsspiel von Thomas wurde zur erwarteten einseitigen Angelegenheit, trennten die beiden Teams trotz unseres letztjährigen Abstiegs doch immer noch zwei Ligen. Diesen Klassenunterschied konnten die Bulldogs von Beginn weg in Tore ummünzen. So konnten unsere Debutanten Marc Baumann, Philipp Wittwer, Philipp Barth sowie Mario Grab einen ersten Sieg im Dress der Bulldogs feiern. Das Schlussresultat ging mit 14:5 in dieser Höhe auch in Ordnung.

In der zweiten Runde stand bereits ein erstes Saisonhighlight an. Mit R.Z. Merenschwand empfinden die Bulldogs einen Erstligisten. Die erste Mannschaft zeigte hierbei eine gute Leistung, konnte man doch über weite Strecken gut mithalten. Zwei dumme Strafen kurz vor Schluss verunmög-

lichten jedoch die Sensation. Mit dem 9:12 Endresultat durfte man trotzdem zufrieden sein.

Da bereits im Juni das Cupabenteuer endete, stand der Mannschaft nun viel Zeit für die Vorbereitung der Meisterschaft zur Verfügung. Diese Vorbereitung wurde mit dem Trainingsweekend in Näfels Ende August nochmals intensiviert (siehe separaten Artikel auf S. 2).

Der Auftakt in die neue Saison ist mit zwei Siegen geglückt. Nichts desto trotz gibt es noch deutlich Luft nach oben. Es gilt nun, weiterhin hart zu trainieren, um Automatismen einzuüben und in den "Flow" zu kommen.



Text: Joël Stuber

Bulldogs Day

Am 22. Juni fand wieder unser beliebter Bulldogs Day statt. Nach dem anstrengenden Sponsorenlauf vom letzten Jahr stand dieses

Mal wieder das reine Vergnügen auf dem Programm.

Der erste Teil des Tages bestand wie gewohnt aus einem Turnier, bei welchem bunt gemischte Teams aus Herren und Junioren in packenden und hart umkämpften Spielen um den Tagessieg kämpften.

Unsere grosszügigen Sponsoren machten es auch dieses Jahr wieder möglich, dass sämtliche Teilnehmende einen coolen Preis erhielten. Die Auswahl war dieses Jahr besonders gross, vom Badetuch bis zum Tretroller war alles mit dabei.

Den Abend genossen wir wieder bei feinen Grilladen und Salaten, einem kühlen Bier und einer tollen Dessertvariation. Herzlichen Dank an alle, die zum Gelingen dieses Vereinstages beigetragen haben.



Text: Patrick Koch

WAGNER
VISUELL

LANDHUSANNAHE
MARTIN BRÄUNLI
Wir reparieren alles...und wir reparieren es gerne!


koch-gartenbau.com

Zum
Dorfschöpfli
Dora Suter | Dorfstrasse 12 | 5423 Pfetschwil

RAIFFEISEN


Willy Frey
Fahrschule
Unterehrendingen - Baden

Bau Ing AG
Stahl- und Brückenbau
Industrie- und Anlagenbau
Tanks und Silosbau
Gewerkesasse 21
5210 Dättwil

BAUER
SPORT

Trainingsweekend Herren I

Um unserer Taktik den letzten Schliff zu verpassen und den Teamgeist kurz vor Saisonstart auf den Höhepunkt zu bringen, reiste das Herren I das letzte August-Wochenende ins Glarnerland. Nach einer individuellen Anfahrt versammelten wir uns am Freitagabend direkt vor der Linth Arena in Näfels.

Unser Coach-Trio hat sich bereits im Voraus intensiv mit dem Thema Mentalität beschäftigt. Sie beabsichtigen, uns in diesem Bereich gezielt weiterzubringen. Wie können wir unter Druck klar denken und treffsicher sein? Wie kommt man mit Rückschlägen während eines Spiels klar? Wie behalten wir trotz äusseren Einflüssen den Fokus? Am Freitagabend wurde daher ein «Beer Pong»-Turnier angesetzt. Später feierten wir dann noch gemeinsam Oli's Geburtstag, bevor wir

uns beizeiten die Schlafmützen überzogen.

Am Samstagmorgen besprachen wir auf der sonnigen Terrasse bei Kaffee und Gipfeli taktische Finessen und verinnerlichten diese anschliessend in einem praktischen Training.

Nach dem Mittagessen sangen wir noch ein Ständchen für das Geburtstagkind Oli. Begleitet wurde dies durch eine Wunderkerze vom Servicepersonal – so toll! Im Freibad der Linth Arena bestand sogar die Möglichkeit, sich nach dem Mittag kurz abzukühlen, bevor bereits der nächste Trainingsblock anstand. Dieser war sehr intensiv und technisch anspruchsvoll. Jeder freute sich anschliessend auf das gemeinsame Grillieren.

Das Aufstehen am Sonntagmorgen fiel einigen etwas schwerer, die Taktikbesprechung konnte

aber ohne Abwesenheiten pünktlich starten. Freistossvarianten wurden erarbeitet und im Training von den einzelnen Blöcken präsentiert. Unsere Gegner dürfen sich auf einige exotische Varianten freuen. Trotz etwas schweren Beinen stimmte der Einsatz auch im letzten Training.

Wir freuen uns auf die bevorstehende Saison und sind bereit, alles zu geben, um die gesteckten Ziele – den Wiederaufstieg in die 2. Liga – zu erreichen.



Text: Philipp Wittwer

Die nächsten Spiele

Datum	Zeit	Team	Gegner	Ort
29.09.2019	15:25	Jun. D	Bassersdorf Nürensdorf II	Sporthalle "Breiti", Embrach
29.09.2019	17:15	Jun. D	UHC Wehntal Regensdorf II	Sporthalle "Breiti", Embrach
06.10.2019	15:25	Jun. A	White Horse Lengnau	Sportzentrum Schachen, Bonstetten
06.10.2019	17:15	Jun. A	UHC Wehntal Regensdorf	Sportzentrum Schachen, Bonstetten
13.10.2019	13:35	Herren I	Stadel-Niederhasli	Färberacker, Unterkulm
13.10.2019	16:20	Herren I	UHC Basel United III	Färberacker, Unterkulm
20.10.2019	09:00	Herren II	UHC S-G Wetzikon II	Sporthalle Isenlauf, Bremgarten AG
20.10.2019	11:45	Herren II	Kloten-Dietlikon Jets V	Sporthalle Isenlauf, Bremgarten AG
20.10.2019	14:30	Jun. A	Red Taurus Wislikofen	MZH Rietwise, Lengnau
20.10.2019	17:15	Jun. A	Floorball Albis	MZH Rietwise, Lengnau
26.10.2019	09:00	Jun. C	Stadel-Niederhasli	Tiergarten, Zurzach
26.10.2019	11:45	Jun. C	UHC Obersiggenthal I	Tiergarten, Zurzach

Sämtliche Spiele der ganzen Saison bzw. Anlässe sind auf unserer Webseite www.uhc-bulldogs.ch aufgeschaltet.